

PROGRAMA PROVISIONAL
III JORNADA DE COACHING I CREIXEMENT PERSONAL DE LA CATALUNYA CENTRAL

HORA	ACTIVITAT
8.45 A 9 h.	OBERTURA DE PORTES I ACREDITACIONS DELS PARTICIPANTS A LA JORNADA
9 A 9.30 h.	BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA A CÀRREC DEL PRESIDENT I LES AUTORITATS
9.30 A 9.40 h.	INTRODUCCIÓ DE LA JORNADA
9.45 A 10.45 h.	2 TALLERS, A TRIAR-NE UN: CONFIANÇA AUTOESTIMA
10.45 A 11.05 h.	PAUSA
11.05-12.10 h.	TREBALL EN GRUPS DE LA GESTIÓ DEL CANVI AMB TESTIMONIS
12.10 A 13.10 h.	2 TALLERS, A TRIAR-NE UN: CREENCES ACTITUD
13.10 A 13.50 h.	PONÈNCIA FINAL DE TANCAMENT
13.50 A 14 h.	COMIAT I FOTO FINAL